

第1学年 前期 保健体育科男子 評価・評定計画

学習単元・内容	つけてほしい力（到達目標）
1 体づくり運動 ア 体ほぐしの運動 ストレッチ(柔軟)運動 イ 体力を高める運動 ・集団行動 ・補強運動 2 体力テスト 3 バスケットボール 4 水泳 ア クロール	1 体づくり運動 ア 身体の状態や変化に気づき、体を動かす楽しさや心地よさを味わおうとする。一つ一つの動作の意義を理解し、身につける。 イ 仲間と協力してお互いの体の状態に気を配ったり、安全に留意したりして運動をしようとする。体力を高める運動を身につけたり、合理的に体力を高めたりすることができる。 2 体力テスト ・体力テストを実施することにより、自分の能力や体力を知り、今後の授業や体力づくりに活かして行く。 3 バスケットボール ・チームの課題や自分の能力に適した課題の解決を目指して練習ゲームができるようにする。 ・30秒シュートの回数を多くできるか ・セットシュートができるか 4 水泳 ア クロール ・ストローク（手の動作）やキックの仕方を習得し、呼吸のタイミングや全体のバランスを整える。

評価・評定について				
評価の観点	関心・意欲・態度	思考・判断	技能	知識・理解
評定に対する 観点の割合(%)	20%	20%	30%	30%
評価事項	ベル着 忘れ物 授業態度など	ノート提出 安全に関する知識 (第二回テストから)	集団行動 スポーツテスト バスケットボール ・30秒シュート ・セットシュート 水泳 ・入水時間 ・クロール (タイム・フォーム)	第二回定期テスト